

### **Чому моїй дитині потрібно масажувати рубці?**

Масажування допомагає зберегти рухомість шкіри, робить рубець тончим та м'якшим.

### **Що може трапитись, якщо моя дитина не масажуватиме рубець?**

- \* шкіра потовщиться і стане припіднятою над рівнем здорової
- \* це призведе до обмеженості рухів
- \* рубець стане більш помітним.

### **Оберіть щось з наведеного:**

- \* лосьйон без запаху
- \* лосьйон на безспиртовій основі
- \* крем
- \* олію

### **Що робити?**

1. Увігніть лосьйон, крем або олію в рубець. Ділянка може бути чутливою на дотик.
2. Накладіть тиск на рубець так, як показав ваш лікар.

### **Кругові рухи**

Використовуючи два пальці або великий палець, робіть маленькі кругові рухи по усій довжині рубця та шкірі навколо нього.

### **Рухи вперед-назад**

Використовуйте два пальці на одній та другій руці. Рухайте ними вперед-назад через рубець у протилежних напрямках. Модифікуйте ці рухи так, як покаже ваш лікар.

### **Перекочування**

Обережно перекочуйте шкіру з рубця між великим пальцем та двома наступними пальцями (вказівним і середнім) по усій довжині рубця.

Лікар може запропонувати вам використовувати вібраційний ручний масажер. Вібрація проникає у глибші шари шкіри, ніж при масажі пальцями.