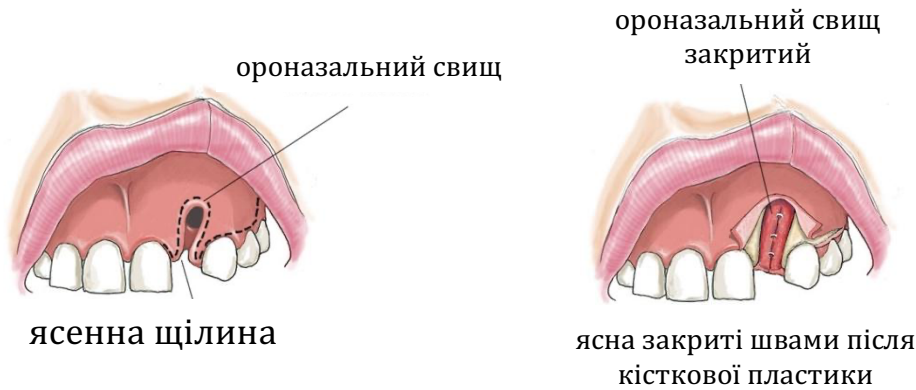


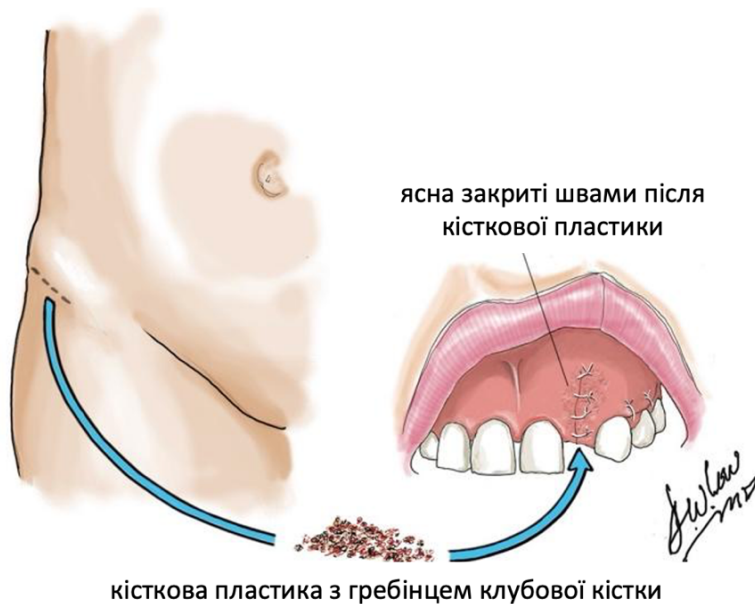
Рекомендації після кісткової пластики альвеолярного відростка

Мета хірургічного втручання

Кісткова пластика використовується для заповнення щілини ясен, у якій відсутній кістковий компонент. Цей простір заповнюється невеликими шматочками кістки з іншої частини тіла, як правило, з гребеня клубової кістки.



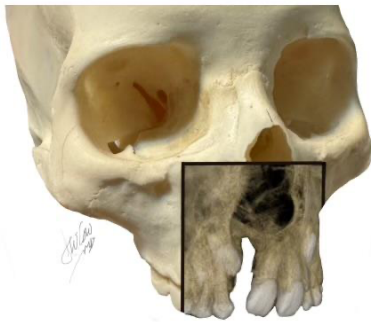
Дана операція не впливає на функцію стегна чи ноги, оскільки береться незначна кількість тканини. Кісткову альвеолярну пластику виконують у віці від 5-ти років. Розріз ясен закривають швами, нитки яких розчиняються. Заповнення проміжків допомагає зберегти зуби здоровими. Це також дозволяє виправити положення зубів подальшим ортодонтичним лікуванням. Іноді ситуації вимагають повторної операції. Наприклад, якщо кістка не зростається. Іноді, при двобічних розщілинах, операція виконується одноетапно. У деяких випадках, краще провести кісткову пластику у два етапи: кожную сторону окремо. Найчастіше це трапляється при великих розщілинах.



Передопераційна підготовка

Перед операцією необхідно зробити панорамний рентген-знімок зубів або комп'ютерну томографію лінії ясен, аби зрозуміти, скільки кістки не вистачає в даній ділянці, а також перевірити положення та стан оточуючих зубів. Часто ортодонтичне лікування допомагає перед операцією: розширює тверде піднебіння та власне кісткову щілину, готує ясна до майбутньої пластики.

Умови, які перешкоджають загоєнню кісток: незадовільна гігієна ротової порожнини, карієс зубів, великі нориці ясен та піднебіння. Ймовірність успішної операції зростає, якщо великі нориці будуть закриті до кісткової пластики. Карієс зубів слідвилікувати до операції. Часто



виникає необхідність видалення корінних зубів (молочних), які розташовані в ділянці щілини. Це слід зробити за місяць до операції, аби оптимізувати загоєння шарів м'яких тканин навколо кісткового трансплантата. Початок полоскання рота за два тижні до операції, після їжі та перед сном, може покращити гігієну порожнини рота перед операцією.

Після операції

Їжа та напої

Після операції важливо вживати м'яку блендеровану їжу протягом одного місяця, аби уникнути пошкодження оперованої ділянки ясен. Сюди ми включаємо такі продукти, як яйця, добре відварені макарони, макарони з сиром, м'ясний фарш, блендеровані продукти, млинці, м'який хліб, домашній сир. Слід уникати соломинки та сторонніх предметів у роті.

Рідка їжа

Від 1 до 3 днів



Суп, фруктовий сік без м'якоті, молоко. Нічого гарячого

М'яка їжа

3-4 дні до 4 тижнів



Дуже м'яка приготована їжа або пюре. Макарони дозволено

Звичайне харчування

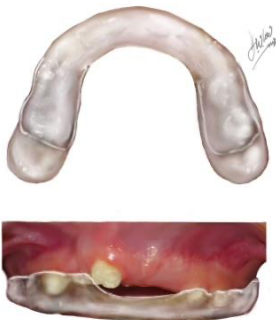
3-4 тижнів



Суп, фруктовий сік без м'якоті, молоко. Нічого гарячого

Догляд за порожниною рота

Стоматологічна капа допоможе захистити оперовану ділянку ясен. Зазвичай її індивідуально готує ортодонт чи хірург перед операцією.



Капу не можна знімати протягом 5 днів після операції. Ваша дитина повинна постійно її носити, включаючи прийоми їжі та нічний час. Через п'ять днів капу можна зняти, аби очистити її та зуби після їжі та перед сном. Проте капу слід продовжувати носити протягом 2-4 тижнів й довше, за потреби. Шви на яснах розсмоктовуються; їх не потрібно змінювати. Важливо підтримувати чистоту ротової порожнини після операції.

Після їжі слід полоскати рот водою або ополіскувачем (за наявності хлоргексидину) для видалення частинок їжі.

Протягом перших 5-ти днів верхні зуби не чистити. Нижні, звичайно, продовжуємо чистити. Надалі використовуйте м'яку зубну щітку або вологу марлю із зубною пастою для очищення верхніх зубів. Не чистіть ясна. Ви можете знову чистити зуби

як зазвичай через 1 місяць після оперативного втручання.

Догляд за раною

Пов'язку на клубовій ділянці знімаємо через 2-4 дні після операції. Рану можна мочити під час душу, витираючи ділянку окремим паперовим рушником.

Активність

Важливо обмежити фізичну активність протягом 4 тижнів після операції, аби забезпечити найкраще загоєння ясен і стегна. Це включає заняття спортом, тренажерний зал і плавання протягом одного місяця після операції.

Медикаменти

Знеболення

Ваша дитина може відчувати біль після операції. Для того щоб його втамувати - використовуйте ібупрофен або ацетамінофен. Дотримуйтесь інструкцій щодо дозування на етикетці або за призначенням лікаря.

Антибіотики

Зазвичай після кісткової пластики призначають антибіотики протягом 5-7 днів, щоб мінімізувати ймовірність інфікування навколо кісткового трансплантата.

Ускладнення

Як і під час будь-якої операції, можуть виникати певні ускладнення, зокрема кровотечі, інфікування, порушення відновлення, реакції на медикаменти. Ці проблеми зустрічаються рідко, і в більшості випадків кісткова пластика дає хороші результати. Ознаки інфікування включають: лихоманку, почервоніння та виділення з післяопераційної рани, а також неприємний запах із рота, який не зникає після полоскання та чищення зубів.

Загоєння кісткової тканини альвеолярного відростка зазвичай оцінюють через 6 місяців після операції за допомогою рентгенівського знімка або комп'ютерної томографії ясен.